

ПРИНЯТ
педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 2
«Ромашка» пос. Чири-Юрт»
протокол от 30.08.2019 г. № 1

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад № 2 «Ромашка»
пос. Чири-Юрт»
от 30.08.2019 г. №

**Режим дня
(холодный период года)
средняя группа «Лучики»
на 2019-2020 учебный год**

Режимные моменты	Время
Приём детей, инд. работа, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к ООД.	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность(включая перерывы).	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, совместная деятельность.	12.00-12.10
Подготовку к обеду, обед.	12.10-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность.	15.00-15.40
Чтение художественной литературы.	15.40-16.00
Подготовка у уплотненному полднику, уплотненный полдник.	16.00-16.45
Игры, самостоятельная и образовательная деятельность детей.	16.45-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	17.15-18.25
Игры, работа с родителями, уход детей домой	18.25-19.00