

ПРИНЯТ  
педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад № 2  
«Ромашка» пос. Чири-Юрт»  
протокол от 30.08.2019 г. № 1

УТВЕРЖДЕН  
приказом МБДОУ  
«Детский сад № 2 «Ромашка»  
пос. Чири-Юрт»  
от 30.08.2019 г. №

**Режим дня  
(холодный период года)  
старшая группа «Сказка»  
на 2019-2020 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём детей, инд. работа, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к ООД.	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность(включая перерывы).	9.00-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	10.35-12.10
Возвращение с прогулки, совместная деятельность.	12.10-12.15
Подготовку к обеду, обед.	12.15-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон.	13.00-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность.	15.00-15.35
Чтение художественной литературы.	15.35-16.00
Подготовка у уплотненному полднику, уплотненный полдник.	16.00-16.45
Игры, самостоятельная и образовательная деятельность детей.	16.45-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,	17.10-18.30
Игры, работа с родителями, уход детей домой	18.30-19.00